

TRÉNINGOVÝ PROGRAM

platný od 17.10.2011

	PONDELOK	UTOROK	STREDA	ŠTVRTOK	PIATOK
PRÍPRAVKA	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	voľno	17.30 - 18.30	voľno
MLADŠÍ MINIŽIACI	16.30 - 18.00	17.00 - 18.00	16.45 - 18.00	voľno	16.30 - 18.00
STARŠÍ MINIŽIACI	16.00 - 17.00 <small>gymnastika</small>	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30
MLADŠÍ ŽIACI	16.00 - 17.00	16.00 - 17.30	16.00 - 17.00	16.15 - 17.30	14.30 - 15.30
STARŠÍ ŽIACI	17.00 - 18.00	15.30 - 17.00	17.00 - 18.00	15.00 - 16.30	16.30 - 17.30
KADETI A	15.15 - 16.45	16.30 - 18.00	18.00 - 19.00	16.30 - 18.00	17.00 - 19.00
KADETI B	18.00 - 19.00	16.00 - 17.00	voľno	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
JUNIORI	plaváreň	17.30 - 19.00	15.30 - 16.30	17.00 - 19.00	16.30 - 17.30
STARŠIE ŽIAČKY	16.00 - 17.00	voľno	17.00 - 18.00	voľno	15.30 - 16.30
JUNIORKY	16.45 - 18.00	15.30 - 16.30	16.00 - 17.00	16.30 - 18.00	15.30 - 16.30



I. ZŠ na Ul. S. Chalupku



City Arena



II. ZŠ na Ul. S. Chalupku



SOU na Vinohradníckej



III. ZŠ na Ul. S. Chalupku



Plaváreň